

Fortsættelse af artikelserien om propolis fra SDE-nyt nr 4 2004

Af Silvana Lund

Propolis sammensætning:

Harpiks og balsam: 50%

Voks: 30%

Flygtige olier: 10%

Pollen: 5%

Andre komponenter: 5%

Propolis har flere end 40 forskellige flavonoider. De findes i harpiks andelen, og kan betragtes som en form for "farvestof" (de fleste er gule). Flavonoider er vigtige stoffer, de har bl.a. effekt imod mikroorganismer og hævelse.

Propolis har udover små mængder sukker, aminosyrer, vitaminer (bl.a. A og B vitamin), mineraler (f.eks. jern, kobber, manganesum). Propolis er en vigtig kilde af især spor mineraler.

Propolis i apiterapi, egenskaber:

Propolis er meget lidt opløselig i vand, men bedre i alkohol. Opløsninger i propolis i vand/sprit er opløselige i honning : "propohonning" (propohoney)

Propolis har følgende egenskaber:

1) Aktivitet imod bakterier. Dens aktivitet rækker også til bakterier modstandsdygtige mod antibiotika.

2) Antivirus aktivitet: De er effektive mod: leverbetændelse B, Herpes Zoster, børnelammelse, adenovirus.

3) Antisvampe aktivitet: Effektiv mod hudsvampe. Og propolis givet sammen med mediciner øger medicineffekten mod svampe i slimhinder. Derudover har propolis styrkende effekt på kroppens forsvarsmekanismer (de bekæmper mikroorganismer og fremmede celler.)



4) Effekt mod parasitter: propolis skulle hæmme deres vækst ved at forhindre proteinsyntese.

5) Heling og genoprettelse af væv: nogle af propolisstoffer deltager i hudproduktionen. Propolis' antioxidant effekt er også ansvarlig for væv-regenereringseffekt. Flavonoider virker som en "fælde" for de frie radikaler, der ellers pga. deres kemiske instabilitet kan angribe cellevæggens fedt eller proteiner. Flavonoider giver også beskyttelse mod stråling.

6) Aktivitet imod kræft og forøgelse af kroppens forsvarsmekanismer.

7) Bedøvelsesaktivitet: Propolis har lige så meget bedøvelseseffekt som de lokale bedøvelsesmidler uden at have deres giftighed. Er et godt bedøvelsesmiddel til hornhinden.

8) Aktivitet mod hævelse: Det er aspirin-typen. Det voksagtige affald efter fremstilling af propolisopløsning kan godt bruges som plaster.

9) Antioxidant-aktivitet: Te og vin har høj antioxidant aktivitet, og propolis også. Bl.a. hæmmer det iltning (oxidation) af lever fedt til giftige peroxider og beskytter mod oxidering af kolesterol (LDL), der giver åreforkalkning.
God til behandling af patienter efter stråle behandling.

Propolis og allergi:

Én hver ca. 2000 personer kan have propolis allergi, dvs. at de ved inhalering kan de få astmaanfald eller hudeksem.

Der er tre ansvarlige stoffer, der findes i 87 % af al propolis. Allergien forsvinder, når man holder op med at anvende propolis.

Anvendelse af propolis:

Gavnlig:

sukkersyge
hæmoroider
mavesår
hud og brændesår
paradontitis
tuberkulose
dårlig hørelse
før og efter kirurgisk indgreb
tænder/mund
psoriasis
sygdomme af immun årsag
kronisk smert
blærehalskirtel infektioner
prostata problemer
diarré hos børn og babyer

bændelorm
lever og galdeblære betændelser
problemer i muskler og led
ledegigt
astma
øresvampe
øre betændelse
øje betændelse
hudsvampe
blødersygdom
infektioner
parkinsonsyge
trichomonas
livmoder/skede betændelse
stråling behandling

(Fortsætter)

Litteraturliste:

Contessi Alberto, Le Api Biologia allevamento prodotti, Edagricole, 1983
Foged Harly, Propolis Naturens universalmedicin, Bogan 1985
Prof. Dr. Ing Harnaj, V, Propoleos, Apimondia, Bucarest 1975
Stefan Stangaciu, Propolis Data Base (www.apitherapy.com)
Stefan Stangaciu, Apitherapy internet kursus (www.apitherapy.com)